

2014年参加 UBC 暑期班学生体会

遇到这个项目，在当时在众多交流项目中选择报名时看到“医学院”，就是一个惊喜，因为尽管交流的项目众多，专门面向医学的却是屈指可数，得知这是 UBC 第一次承办 medicine 项目时，我们更是深深感激于自己的幸运；即使是在告别温哥华 3 个月后的现在，回想起那短短的一个月，心中还是会瞬间被温暖充盈起来。

“A place of mind”

第一天到达 UBC 在在校学生志愿者的带领下参观校园时，路遇街口一块高大的牌子时，那位志愿者突然兴奋的跳到旁边的花坛上，激动的指着那块牌子的大字给我们看，那是 UBC 的校训——“A place of mind”，他的脸上满是骄傲的神色。没错，接下来一个月在 UBC 的学习与生活，我们真正明白了这句话的含义——各种思想以一种温和优雅的方式融合交流，彼此存异却又相互尊重，彼此保持自我却又相互了解关注。

这里的老师学生最乐于和我们说的一句话就是 “work hard, play hard”。医学是一门庞杂的科学，这里的课业绝不容许我们有丝毫的懈怠，从 course1 的药理学到 course2 在 BC 州的 Children & Family Hospital 所做的基础研究的练习，4 周的 workdays，在闹铃声中从床上跃起，来不及好好坐在桌前吃完一顿早饭，便赶着公交车去上课，经常惊叹于老师广博的学识和见解，也常常感动于老师对于我们提问的耐心回答、对我们不同 idea 的赞叹、甚至是在老师困惑思考我们提出的某些问题后一脸诚恳地答出的那句 “sorry, I don't know. But I will keep thinking about it.”，也更为我们来自全国各个优秀学府的医学生们在课堂上和讨论中犀利而睿智的见解而自豪；结束了上午下午满满当当的课程，和温哥华结束了一天工作的上班族一同搭着不剩什么空位的公交车，摇摇晃晃回到学校；晚上刚刚吃过自行下厨准备的晚餐，便一定会在某位队友的号集下，中断悠闲的聊天，迅速的投入到课业复习或者问题讨论中，

在和来自全国各地的医学生组成讨论小组中，每个人都是那么努力又认真，为了讨论出一个方案忘记吃晚饭只好啃着超市买来的面包、为了 PPT 中的一个细节反复推敲修改、为了准备马上到来的 presentation 而累到不小心在沙发上睡着。

而我们想感谢的不只是自己的努力，更想感谢的是 UBC 的 medicine 项目的所有老师对这个项目精心的安排。尽管是 UBC 第一次在 medicine 项目上承办交流项目，但能感受到他们对项目中每一个环节的精心设置、每一位参与人员付出时间精力的极大热情。上课内容充实又有严密性，需要小组讨论的问题需要透彻理解知识点才能解答，考试的形式也是我们在国内从未见过的——先个人答卷再小组讨论后重答一次，计分以后者为重，对于国内使得学生过分看重成绩的考试方式来说，的确是一个值得借鉴参考的形式；从老师到助教再到只是带领队伍或是提供生活帮助的志愿者，面对我们各种各样的问题，都是眼角弯弯地微笑着解答或是提供建议。UBC 医学院的人们将理论、实验、讨论混在一起，完成知识的融合、应用，互通，将学生本会艰难地啃下来的知识，用课程独特、聚集的形式与模式，融入学生的脑中；很多零碎的知识，也都通过老师课程中逻辑感十足的讲解、合适的例子得到了融合。

一个月的时间让这句话深入我们心中：A place of mind, a place of simple dream.

Voyage of finding ourselves

在地图上找到 UBC 实在是一件很方便的事——温哥华是一座位于加拿大 BC 洲西海岸的海滨城市，而 UBC 就占据在温哥华西面半岛上，靠山临海。

在 UBC 学习的闲暇，我们常一起到学校里的海滩上散步，看海鸥和我们一起摇摇摆摆在海浪边踱步、看夕阳渐渐融进海平面晕染天空的一抹橘红、或是用拍立得给凑上前来充满新奇感的大叔来一张 pose 奇特的照片、或者，什么也不干，只是找一节沙滩上横放的枯树干坐着，望着不知道有什么的远方，发呆。这个安详又和蔼的城市，就是会让你不知不觉放慢生活的节奏，去看清并坚守自己真正所想要的东西。

也许是辽阔海天造就了当地人包容万物的豁达气度、善良朴素的人性之美和自由随意的生活习惯。大街上各种肤色各种穿着的人们彼此谈笑风生、Stanley park 里家人朋友们在草坪上肆意躺着享受周末的阳光、彩虹旗游行时遇到来自中国的街头艺术家在柏油路面上画着精致逼真的蒙娜丽莎、English bay 有烟火晚会的那晚，在拥挤的街头支起架子鼓弹唱着随意民谣的歌手冲着熙熙攘攘的人流

大呼着”wish you a nice night!”……每个人都很轻易的被这个城市的潇洒随性所打动，不自觉的也想要把最本真的自己展示给这个世界看。

不过真正的自由不是随心所欲，而是自律自强。在温哥华除了能看到人们的随和与不羁，更值得欣赏的是这个社会健全的体系和人们对人性温柔的坚守。温哥华的人们尊重环境，垃圾分类已经做得条分缕析，瓶子会被单独列为一项；公交系统都是绿色低碳的有轨电车；大型集会之后虽然也是一片狼藉，但少见人们用完丢弃的纸杯纸巾之类。我们印象最为深刻的是公交车上的诸多细节，车上安置在轮椅空间的座位，一般情况下是不能坐的，以免乘着轮椅出行的人上了公交车后多有不便，然而在我有一次不知所以然的坐在这里的时候，身旁一个年轻的男生只是礼貌而温和的提醒我有坐轮椅上车的老奶奶请我让一下；为了方便坐轮椅的人上下车，公交车门都设置了可以放下又收回的平台，甚至停靠路边时公交车的右边会轻轻的下沉以和人行道的台阶相近；还有晚间公交车在到达终点站时，鱼贯下车的人们总是抬头对司机轻言一句”thank you”……太多令人在感动之余深思的细节。

Tour in Vancouver, a voyage of finding and keeping ourselves.

