

# “五四红旗团支部” 争创方案



——预防 1901 团支部

# 目录

<b>一、支部简介</b> .....	3
(一) 成员介绍.....	3
(二) 班级口号与班训.....	3
(三) 争创概况.....	3
<b>二、支部建设</b> .....	3
(一) 制度执行.....	3
1. 团支委管理 .....	3
2. 基础事务 .....	4
(二) 学风建设.....	5
(三) 社会实践及志愿服务.....	8
1. 集体项目 .....	8
2. 个人项目 .....	8
(四) 思想建设.....	9
1. 主题学习 .....	9
2. 团日活动 .....	11
(五) 理论学习.....	12
(六) 文化活动.....	13
1. 艺术培养.....	13
2. 强体魄魄.....	13
(七) 活动阵地.....	14
<b>三、活动日程</b> .....	15
<b>四、总结展望</b> .....	16
<b>附录：班规</b> .....	17

## 一、支部简介

### （一）成员介绍

预防 1901 团支部组建于 2019 年 9 月，支部共有团员 21 人（含保留团籍党员 0 人），其中有 10 名入党积极分子，17 位入党申请人。

### （二）班级文化

**班级口号：**五四青年，浙里起航；预医学子，乐学善思！

**班训：**

端正思想，深化认知；

不忘初心，牢记使命；

勇于进取，敢于创新；

探索智慧，启迪人生；

把握当下，决胜未来；

仁心仁术，求是创新

**班徽：**



### （三）争创概况

本支部在自身建设方面**面临的挑战：**

1. 如何协调作为医学生忙碌的学习生活与支部活动；
2. 如何寻找思想建设的创新方法；
3. 如何更好地把握党团的联系

本支部制定的**争创目标：**

1. 进一步增强团支部凝聚力；
2. 进一步调动全体成员参与党团等活动的积极性；
3. 培养并实践爱党爱国热情创新的五四青年精神；
4. 让全体支部成员于丰富的支部活动中自我提升、全面发展

## 二、支部建设

### （一）制度执行

#### 1. 团支委管理

- 1) 定期召开线上团支部委员会
- 2) 团支部制度健全，工作有计划，完成后有总结，计划详实可行，总结全面
- 3) 团支部委员综合素质高，工作作风深入，工作相互配合，有较强的团队合作精神，对团支部大学生有感召力和影响力

#### 2. 基础事务

##### 1) 团的日常工作

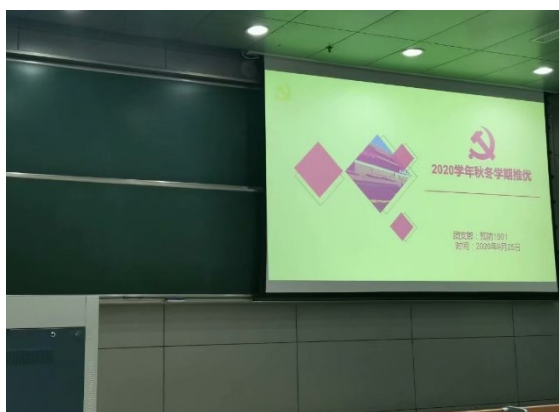
- ① 严格执行团费收缴规定，按时向院级团委缴纳团费并全部交齐。
- ② 开学时，及时利用智慧团建系统做好组织关系的转接，并认真做好一年一度的团籍注册工作。
- ③ 认真按时完成上级布置的任务，《团支部工作手册》填写及时规范
- ④ 定期向上级团组织汇报支部情况，遇突发情况及时向上级汇报。

##### 2) 团建工作

- ① 按照上级工作部署，认真做好团支部的团员教育评议活动。
- ② 严格执行团籍管理规定，按时做好团籍管理工作。
- ③ 按照团员发展工作程序，做好新团员发展工作。
- ④ 按照团委推优工作实施细则的要求，认真做好团内的推优工作。
- ⑤ 充分利用活动经费，交由生活委员及时管理各次团建活动的报销事项。

**【已办活动：2020 学年秋冬学期推优大会】**

时间	2020/9/25	地点	西 2-104
内容	大会先是由四名候选人进行自荐，再是进行无记名投票与现场计票，后已视频形式简单介绍了入党流程介绍，最后公布了成为入党积极分子的两位同学		



推优大会（1）



推优大会（2）

**3. 规章制度（详见附件）**

本支部由团支委和班委共同制定了班规，规定了团支委和班委的职责以及团支部成员的个人考核分制度，既提高了班级评议等活动的公平性，又进一步调动了成员的活动积极性。

个人考核分记录表

**(二) 学风建设**

**1. 活动计划**

**【活动计划 1：最美笔记大赛】**

活动目的	1) 鼓励大家形成记笔记、记好笔记的习惯；
------	-----------------------

	2) 弘扬浙大学子爱学、善学、勤学的精神
活动内容	公众号展示支部成员的优秀学习笔记并给予一定奖励
参赛要求	1) 参赛作品须为学习笔记，具体内容可包括课堂笔记、实验报告、错题整理笔记、专业课读书笔记等与学习相关的笔记； 2) 参赛笔记可为纸质笔记、电子设备中的手写笔记。不包括纯电脑输入法形成的电子笔记； 3) 参赛笔记须内容清晰、相对完整、具有一定原创性和创意性； 4) 参赛笔记须为日常学习生活中的真实笔记，不得作假、抄袭。一经发现作假、抄袭，取消其参赛资格。
评分方式与奖项设置	1) 评分方式：全班同学对每一个参赛作品从完整性、逻辑性、原创性、美观性四方面进行打分。 2) 奖项设置：分等级奖励文具类物品

#### 【活动计划 2: 学长学姐分享会】

活动目的	1) 通过学习优秀团员、互动讨论，带动更多班级团员努力学习，发奋图强 2) 能够通过榜样的力量，提升班级团员的综合素质，营造团支部优良的学习氛围。
活动内容	1) 鼓励大家参加学校各组织、社团举办的学长学姐分享会 2) 联系学长学姐，开展线上/线下经验分享会

#### 【活动计划 3: 创建专业课讨论群】

活动目的	提高支部成员学习交流的良好氛围，在交流中互相促进，提高专业课的学习效率
活动内容	建立专业课讨论群，供大家分享和获得学习资料、交流学习方法、自由探讨疑难问题

## 2. 已办活动

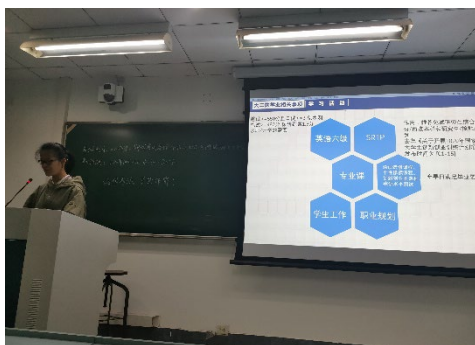


**【已办活动 1: 单词背诵大赛】**

活动目的	1) 鼓励大家为六级考试做好词汇量的准备 2) 鼓励大家形成自主学习英语词汇的习惯
时间	2020/10/23-12 月 12 日
活动内容	自主背单词, 在 12 月 12 日之前在“百词斩”APP 上分别测试阅读词汇量和听力词汇量, 并提交截图。最终成绩优异的同学可获得一定奖励。

**【已办活动 2: 学风建设班会】**

活动目的	1) 营造优秀的学风 2) 探讨大二课程学习方法等问题
时间	2020/10/23
活动内容	1) 学习委员李云舒分享大二学业事项: 首先, 李云舒同学分享对大二必修课程和学习英语口语、听力的学习心得。接着, 鼓励大家参与 SRTP 等科研训练计划, 并和大家简单介绍了自己对科研的认识。最后, 介绍了本学期的相关活动, 包括为了鼓励同学们平时养成阅读的习惯, 希望在班内开展图书漂流活动, 方便大家分享自己的阅读书籍等等。 2) 金书逸同学学习分享: 金书逸同学分享了自己常规学习与生活, 并谈及精力管理的心得, 也强调了时间管理、情绪管理、坚持爱好等方面的重要性。 3) 同学互动: 全班同学一起探讨了论文写作、科研经历等问题。



学风建设班会-学习委员讲话



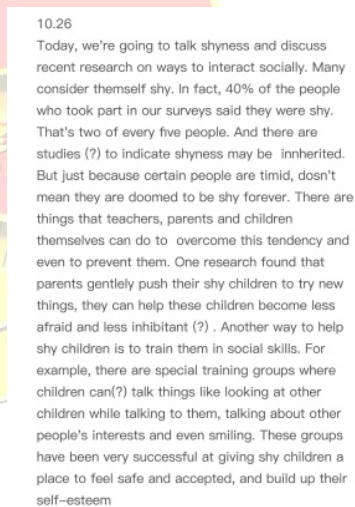
学风建设班会-同学经验分享

【已办活动 3: 英语精听“培训班”】

活动目的	用精听方法突破英语考试的难点
时间	2020/10/24-11/2
活动内容	在 QQ 群中，每天会不定时发布一段三分钟以内的英语音频（难易皆有），在第二天公布文本。



【英语精听“培训班”】学习委员发布听力



同学的听抄笔记

(三) 社会实践及志愿服务

1. 集体项目

【活动计划 1: “助力疫苗接种，预防从我做起”志愿活动】

活动目的	有效利用专业知识，普及疫苗相关知识，为疫苗接种工作出一份力
活动地点	蒋村街道社区卫生服务中心、三墩镇社区卫生服务中心



活动时间	冬学期周末
活动内容	1) 准备：联系社区卫生服务中心进行人员、时间安排； 2) 将团支部参与本活动的成员分成若干小组，进行培训后，分批次前往进行志愿服务； 3) 为咨询者解答、提供向导，联系疫苗接种者，登记疫苗接种情况等
活动宣传	活动结束后参与人员须写 100-200 字的志愿服务感想，结合活动期间的照片撰写新闻稿，制成推文发布在本团支部的公众号上

### 【活动计划 2：春季毅行】

活动目的	增强体质，增强团支部内部的凝聚力
活动地点	从紫金港校区出发，视情况而规划路线
活动内容	1) 提前规划路线 2) 提前收集参与人员的信息，并进行团体报名 3) 跟着既定路线或自行规划的路线进行徒步毅行，并拍照记录下美好时刻

## 2. 个人项目

在 2020 年，团支部成员积极活跃在各项社会实践活动和志愿服务中，于课余时间为社会贡献我们的爱心与力量，发扬共青团员的优秀品格，践行社会主义核心价值观和五四精神。比如说，在暑期社会实践项目中，王书慧、杜创佳和周易同学参与了“寻访红色足迹，传承红色基因”社会实践；金美奂、韦贵康等同学参与了“回望百年征程，点亮党史中国”社会实践；另有许多同学参与扶贫、支教等项目。

## （四）思想建设

### 1. 主题学习

#### 1) 概述

① 组织有特色的主题教育活动，针对社会重大热点，难点问题开展主题活动，进行有效的学习、讨论

② 定期组织团支部成员学习关于提高自身素质的网络视频教育

#### 2) 已办活动

**【已办活动 1：了解入党程序】**

活动目的	团支部的递交入党申请书和成为入党积极分子的团员较多，为了增强对入党程序的了解
活动时间	2020/9/25
活动内容	<p>1) 分享入党流程图</p>  <p>2) 观看入党解说视频</p> 

**【已办活动 2：抗美援朝主题学习活动】**

活动目的	<p>1) 纪念抗美援朝 70 周年，缅怀革命烈士</p> <p>2) 学习抗美援朝精神</p>
活动时间	2020/10/31
活动内容	<p>1) 小剧场观看影片《金刚川》</p> <p>2) 每位同学撰写观后感</p>



小剧场观看《金刚川》合影

观影过后，每位同学都有自己独特的思考与感想：

这部电影让我看到了抗美援朝战争中中国志愿军的坚强意志，尤其是在影片最后，军人们用身体搭起了一座人桥，成功渡过了金刚川，这样坚毅的精神让我很受感动。  
——吴静

金刚川作为一部商业电影来讲，第二段美军视角的切入较为新颖；最后志愿军烈士遗骸归国的画面让人热泪盈眶。对于一部制作周期如此之短的电影来说，技术层面已经做到了很好的水平。  
——陈晗璐

电影情节很简单：一条江，一座桥，守住、渡过，就是胜利。可明知敌人的炮弹还会投下，扑上去仍会换来一死，但没有人停歇。英雄们视死如归，抗美援朝、保家卫国的决心让人感动和敬佩。  
——韦贵康

同学们的观后感

### 3) 计划活动

#### 【活动计划 1: 时事研讨会】

活动目的	通过集体讨论的形式,加深班级团员对时事的理解和认知,进一步明确共青团的发展现状与工作重心,在学习中提升班级团员的专业素养。
活动内容	定期组织班级团员集体学习当月的共青团时事,团员共同探讨学习团中央有关此主题的会议及相关活动。

#### 【活动计划 2: 五四精神主题学习】

活动目的	1) 深入了解五四精神的历史 2) 学习五四精神的内涵,并倡导同学们培育和践行五四精神
活动时间	2021/5
活动内容	1) 观看相关视频 2) 介绍传承五四精神的名人榜样 3) 小组探讨

## 2. 团日活动


### 1) 概述

由于团日活动主题尚未确定,本支部拟根据后续学校通知的主题开展相应的团日活动,紧跟时代步伐,凝聚团员力量。活动主要形式计划为走访参观红色遗址、举办班级团员知识竞赛/征文大赛、集体讨论共青团时事、优秀团员分享会等。我们支部将努力创新团日活动形式,提高班级团员的参与度、凝聚力,并对团日活动中表现优秀的团员给予一定鼓励。

### 2) 活动计划

#### 【活动计划 1: 参观红色遗迹(浙江革命烈士纪念馆)】

活动目的	1) 帮助班级团员更好地反思自己入团的初心与使命; 2) 在参观过程中班级团员可以互相交流、互相学习,增进友谊、联络感情 3) 感受革命先烈无私奉献、敢为人先的革命精神。
------	---

活动地点	浙江革命烈士纪念馆
活动内容	<p>1) 参观位于杭州西子湖畔的云居山上的浙江革命烈士纪念馆。该纪念馆建有革命烈士纪念碑、纪念馆等，被列为杭州市十大爱国主义教育基地、全国重点烈士纪念建筑物保护单位。</p>  <p>浙江省革命烈士纪念碑</p> <p>2) 完成参观后支部团员撰写参观感想</p>

#### 【活动计划 2：举办团员知识竞赛或征文大赛】

活动目的	帮助班级同学更好地掌握有关团的基础知识。
活动内容	考核范围可以设置为每周的青年大学习以及与届时主题相关的国家工作会议等等。通过竞赛的形式，及时发现班级团员知识漏洞，填补空白。同时，根据团日活动主题，我们计划开展班级团日征文大赛，鼓励班级团员围绕主题展开写作，锤炼思想，碰撞火花。赛后我们将表彰优秀作品，供班级团员欣赏学习。

### (五) 理论学习

#### 1. 活动计划

##### 【活动计划 1：党章学习】

活动目的	在平时的学习生活中就进行党章理论知识的点滴积累，同时用小竞赛的方式促进团支部中大家的学习积极性。
活动地点	线上入党积极分子全体的 QQ 群
活动内容	<p>1) 在班级中每周定时以投票或问卷的形式发布党章相关知识问答，最终公布答案及其背后详细的知识点，以达到党章理论知识的日日新。同时，定期对失误率较高的题目做总结推文帮助大家巩固知识点。</p> <p>2) 几个月举办积极分子之间的党章知识小竞赛，每人出一</p>



	或数量较少的几道题道题汇成一套题目，制作一个问卷或者互动视频等较为新颖的形式 将每人的答题得分进行排名，如果可以的话，对每道题的错误率进行排序，给得分最高和给出错误率最高的题目的同学给予适当奖励。
--	--

## (六) 文体活动

### 1. 艺术培养

#### 【参与活动：浙医杏林舞会】

活动成绩	在 2020 年杏林舞会中，本班以超第二名 5 分的好成绩夺得杏林舞会的第一名，同时本班的金书逸、董思彤同学在舞会上脱颖而出获得最佳舞者称号。
活动时间	2020/11/7
活动意义	体现强大的凝聚力，同学们平日里积极排练，都在为争夺班级荣誉奉献自己的力量。

#### 【活动计划 1：专属音乐会】

活动目的	1) 联络支部成员感情 2) 给有特长的同学一个展示的平台，让班级沉浸在艺术之中。
活动内容	据不完全统计，本班同学拥有的特长有：钢琴、舞蹈、朗诵、美术、主持艺术、b-box、唱歌、吉他等。因此，计划举办一次预防 1901 专属音乐会，并且邀请其他支部成员一同观看。

### 2. 强体魄

#### 【活动计划 1：趣味定向越野】

活动目的	增加同学对跑步的兴趣
活动内容	开展与跑步密切相关的定向越野活动，在定向越野活动开展的同时，我们将准备一个大背景，探秘寻宝活动，让定向越野更加有趣更加充实。



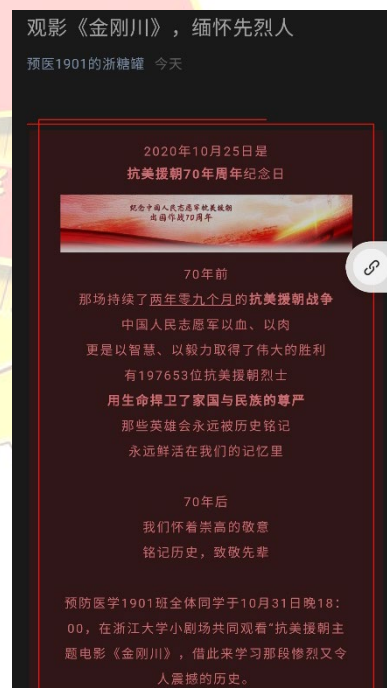
### 【活动计划 2：环校接力跑】

活动目的	1) 欣赏其他校区的美景 2) 锻炼身体 3) 增加同学情谊
活动内容	1) 规划校园地图路线，可设计成有意义的图案 2) 乘坐出租车到其他校区或在紫金港 3) 进行环绕校园的接力式跑步

## (七) 活动阵地

### 1. 微信公众号

- ◆ 目的：对团支部的活动进行记录和宣传
- ◆ 本学期已发布内容：
  - 1) 介绍预防医学 1901 团支部的推文。



2) 记录团支部同学共同观看电影《金刚川》的活动记录和同学们的感想的推文。

- ◆ 计划  
发布记录未来团支部活动的内容记录和影像的推文

### 2. 建立推文制作小分队

- ◆ 人员：团支部内有基础或愿意学习，积极参与团支部活动的同学
- ◆ 分配：文案（1人）、排版（1人）、摄影（1-2人）
- ◆ 任务发布方式：在制作小分队的联系群内提前发布信息，同学们报名参加。

### 三、活动日程

本支部在2020学年各项团支部活动的计划日程如下表所示：

时间	活动
2020/9/25	2020 学年秋冬学期推优大会
2020/9/25	了解入党程序
2020/10/23	学风建设班会
2020/10/31	抗美援朝主题学习活动
2020/10/24-11/2	英语精听“培训班”
2020/10/23-12/12	单词背诵大赛
2020/11/7	浙医杏林舞会
2020/12/18	专属音乐会
2020/12/21-12/25	最美笔记大赛
2020/12 冬学期周末	“助力疫苗接种，预防从我做起”志愿活动
2020/1/8	时事研讨会
2021/3 春学期第一/二周	学长学姐分享会
2021/3 春学期第三/四周	春季毅行
2020 学年春夏学期	创建专业课讨论群 党章学习
2021/4	参观红色遗迹（浙江革命烈士纪念馆）
2021/4/9	趣味定向越野
2021/5	五四精神主题学习 举办团员知识竞赛或征文大赛
2021/5/21	环校接力跑

#### 四、总结展望

在 2019 学年中，预防医学 1901 团支部在班级思想建设、团建、学风建设等各方面积极开展各项工作取得了显著的成效。在学业方面，本支部成员综合绩点位列专业第一，包揽专业国家奖学金和校级一等奖学金；在文体方面，支部成员活跃在校级文体比赛、艺术演出等舞台上；在思想建设方面，支部全体同学思想端正，无一违纪行为，且许多同学于疫情期间参与到志愿者的服务中；在团建活动中，支部凝聚力强，具有团队协作精神，成功争创蓝田学园五四红旗团支部。在 2020 学年初，本支部已成功开展了推优大会、抗美援朝主题学习、学风建设班会等活动，也有许多同学在校运会、医学院舞会上绽放光彩。在五四精神的引领下，预防 1901 正生动地书写着属于我们的青春故事！



## 附录：

# 班规

## 一、 团支委与班委职责

### ◆ 团支书

- [1] 线上开展团支委会议，研究团支部工作，提出工作计划，检查并督促其执行情况。
- [2] 按时召开支部推优大会和组织生活会
- [3] 按一定频率开展主题团课，牵头负责主题团日活动、五四红旗团支部建设等相关工作
- [4] 做好团支部的思想建设工作。关心了解团员青年的思想、学习、工作和生活情况，发现问题及时解决，做团员青年的知心朋友。
- [5] 做好团支部的制度建设工作。引导同学自觉遵守国家的法律法规和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚。

### ◆ 班长（副团支书）

- [1] 联络班主任负责班级工作，主持班委会工作和负责召开班会。
- [2] 协助团支书做好各项工作，参与团支部工作计划的制定、活动组织决策等。
- [3] 针对团员青年思想实际，协助团支书开展主题团日活动和各种形式教育活动。
- [4] 做好班级制度建设工作。引导同学自觉遵守国家的法律法规和校规校纪，发扬社会主义新风尚。负责班级评奖评优工作。

### ◆ 副班长（团支部纪律委员）

- [1] 协助班长、团支书工作
- [2] 负责团支部制度执行、纪律工作，领导个人考核分工作的开展
- [3] 了解掌握班级的思想动态，听取同学意见，保障同学正确享受权益，监督同学自觉履行义务，对违反校规校纪的同学，实行批评、帮助、教育、处分。

### ◆ 组织委员（素拓委员）

- [1] 负责团支部党章学习工作
- [2] 协助团支部活动展开
- [3] 负责青年培养考察工作。做好新团员发展，鼓励团员青年积极向党组织靠拢，向党支部推荐优秀团员作为党的发展对象

### ◆ 青志委员（实践委员）

- [1] 熟悉浙江大学青年志愿者、社会实践工作的相关流程
- [2] 对接配合医学院分团委青志部、实践部开展相关工作，包括青年志愿者的注册、活动的开展、志愿者小时数认证以及星级志愿者的评定等等

[3] 负责组织开展团支部志愿和实践活动

◆ **宣传委员**

[1] 负责团支部的宣传信息工作，微信公众号负责人

[2] 负责团支部资料存档工作。整理汇编团支部文件资料，负责会议通知、签到、记录。

◆ **学习委员**

[1] 贯彻学校在教学工作中的各项意见和措施。

[2] 负责班级学风建设工作。协助班主任做好学业指导

[3] 参与学园学业指导活动。做好考试诚信教育，负责提醒选课、英语四六级等事项。

[4] 组织开展学习经验交流会等各类活动。

◆ **生活委员**

[1] 负责团支部财务管理工。

[2] 协助班主任做好班费保管、使用工作。

◆ **文体委员**

[1] 负责文娱、体育活动工作，拟定文体活动工作计划。

[2] 组织开展文体活动

[3] 总结、推广、交流文体活动先进经验，努力探索文体活动新途径。

[4] 负责协助学生体育锻炼、运动会、学校学院各项文体活动赛事等工作

◆ **心理委员**

[1] 负责心理健康教育工作。

[2] 组织班级心理健康教育活动。

[3] 了解班级同学心理情况，关心了解班级的思想、学习、工作和生活情况



## 二、 个人考核分制度

序号	项目	分值
1.	会议缺席 1 次（除 1 次请假机会外）	-1
2.	集体活动（除正式会议）缺席 2 次	-1
3.	参与 1 次活动 <sup>[4]</sup> 筹备、主讲等	+2
4.	班委、团支委每学年	+2
5.	入党积极分子	+2
6.	青年大学习未完成 2 次	-1
7.	未按时填写班委发布的统计信息 2 次	-1
8.	同学评分	分数（满分为 10 分）× 一定倍数
9.	班主任、辅导员审核同学评分，适度微调	/

附：

1. 每人每学期允许请假次数为 1 次
2. 同学评分将采取打分制或投票制
3. 加权比例将根据同学意见调整
4. 参与活动加分，其中的活动指班级自己举行的活动